



COMUNE DI GALLIATE
Settore Politiche Socio-Educative, Culturali e Sportive

ATTIVITÀ MOTORIA PER LA TERZA ETÀ 2026/2027

Da lunedì 12 ottobre 2026 prenderanno avvio i corsi di Attività motoria per la 3^a età presso la palestra comunale di via Custoza. I corsi, organizzati in collaborazione con l'Associazione ANTEAS Novara – Sezione di Galliate, saranno tenuti dal Prof. Arterio Donati e si svolgeranno in due orari nei giorni di lunedì, mercoledì e venerdì: dalle ore 14.00 alle ore 14.50 e dalle ore 15.00 alle ore 15.50.

CALENDARIO DEI CORSI

- 1° corso, dal 12 ottobre 2026 al 11 dicembre 2026
- 2° corso, dal 8 gennaio 2027 al 10 marzo 2027
- 3° corso, dal 19 marzo 2027 al 21 maggio 2027

FREQUENZA DEI CORSI

- Trisettimanale (lunedì, mercoledì e venerdì);
- Bisettimanale (a scelta: lunedì/mercoledì oppure lunedì/venerdì oppure mercoledì/venerdì);
- Monosettimanale (a scelta: mercoledì o venerdì);

TARIFFE

- Frequenza trisettimanale: **€ 82,00** per ogni corso della durata di 9 settimane;
- Frequenza bisettimanale: **€ 55,00** per ogni corso della durata di 9 settimane;
- Frequenza settimanale: **€ 30,00** per ogni corso della durata di 9 settimane;

ISCRIZIONI

Le iscrizioni saranno raccolte, in collaborazione con i volontari Anteas, **presso i locali al piano terra della ex biblioteca di Via Matteotti, nei seguenti giorni:**

- **martedì 6 ottobre 2026, dalle ore 9.00 alle ore 12.00 il 06/10**
- **mercoledì 7 ottobre, dalle 9.00 alle 11.00**

Per iscrizioni successive, fino a esaurimento posti, occorre rivolgersi all'Ufficio Sport del Comune (0321 800763). Al medesimo ufficio è possibile rivolgersi per qualsiasi informazione e chiarimento.

All'atto dell'iscrizione è richiesto l'impegno a consultare il medico in merito alla partecipazione ai corsi.

Galliate, 29 settembre 2026

LA RESPONSABILE DEL
SETTORE
SOCIO-EDUCATIVE,
CULTURALI E SPORTIVE
Dott.ssa Serena Demarchi